

«Утверждаю»

Директор СЮТ

Терехова Г.А.

«Согласовано»

Зам Директора по УМР

Иргусаева А.С.

«Рассмотрено»

Заведующим отделом туризма

Мухин Д.В.



Календарный план
туристического кружка
«Азбука туризма»
на 2021-2022 учебный год

Педагог дополнительного образования: Исмагулов А.У.

Пояснительная записка.

Цель:

- формирование всесторонне развитой личности учащихся через туристическую деятельность и изучения родного края.
- вовлечение детей в общественно полезную научно-исследовательскую деятельность по изучению, охране популяризации историко-культурного и природного наследия родного края средствами краеведения и музейного дела.
- развитие творческих способностей детей, формирование гражданского сознания и патриотизма на основе туристско-краеведческой деятельности.
- формирование у детей устойчивых навыков, необходимых в демократическом обществе: самореализация, самоуправление, самообслуживание, критика и самокритика, социальная активность, дисциплина, высокая нравственность и трудолюбие.
- изучение и закрепление практических навыков необходимых для безопасности и жизнедеятельности в походах.

Задачи:

- создать условия для нравственного воспитания учащихся средствами туристско-краеведческой деятельности;
- сформировать мировоззрение кружковцев через понимание неразрывного единства человека и природы;
- осуществлять комплексный подход для решения практических проблем и задач;
- использовать различные формы и методы обучения и воспитания учащихся для вовлечения их в общественно-полезную, научно-исследовательскую деятельность по изучению, охране и популяризации природы родного края.

Название кружка	Количество кружков	Количество детей	Всего часов	Вид занятий	
				Теоретические	Практические
Азбука туризма	1	12	216	90	126

Ожидаемые результаты и способы их проверки.

Итоговый контроль: предусматривает проверку не только практических, но и теоретических знаний, умений, навыков.

Формы контроля: тестирование, зачет, экзамен, поход и т.д.

1. Ожидается выработка у детей положительной мотивации на здоровый образ жизни и развитие у них чувства любви к своему краю, а также улучшение их физического и духовного состояния.
2. Рост познавательной активности детей и взрослых.
3. Овладение навыками туристических и краеведческих должностей.
4. Высокий уровень коммуникативности учащихся.
5. Результаты побед на районных туристических слетах.
6. Положительные отзывы о воспитании детей со стороны педагогов, родителей и руководителей туристических кружков.

ЗНАТЬ:

Основы туристической подготовки, технику безопасности при проведении туристических походов, занятий, топографию и способы ориентирования, историю родного края и его особенности, памятники истории, музеи края, основы гигиены и основные приемы оказания первой доврачебной помощи, предупреждение спортивных травм.

УМЕТЬ:

Выбирать место для бивуака, привала, устанавливать палатку, разводить костер, читать и изображать топографические знаки, ориентироваться по карте и компасу, измерять расстояние на карте и на местности, определять ориентиры движения, собирать краеведческий материал, подбирать состав медицинской аптечки для похода.

Календарный план туристического кружка на 2021-2022 учебный год

№	Тема и содержание	Всего часов	Теория	Практика	Дата	Примечание
1	Организация туристической работы кружка	2	2		15.09	
2	Личное снаряжение	2		2	16.09	
3	Групповое снаряжение	2		2	20.09	
4	Комплектование группы	2	2		22.09	
5	Значение туризма в жизни	2	2		23.09	
6	Виды туризма .Пеший туризм	2	2		27.09	
7	Поход выходного дня	8		8	29.09	
8	Отчет о походе	2	2		07.10	
9	Лыжный туризм, горный туризм	2	2		11.10	
10	Велотуризм, комбинированный туризм	2	2		13.10	
11	Виды основных туристических костров	2	2		14.10	
12	«Колодец», «Шалаш»	2		2	18.10	
13	«Три бревна», «Таежный»	2		2	20.10	
14	«Полинезийский», «Пирамида»	2		2	21.10	
16	Виды основных туристических узлов	2	2		25.10	
17	«Прямой», «Восьмерка», «Схватывающий»	2		2	27.10	
18	«Шкотовый», «Брамшкотовый», «Академический»	2		2	28.10	
19	«Булинь», «Стремя», «Штык»	2		2	01.11	
20	Обеспечение безопасности в походе	2	2		03.11	
21	Выбор места для бивака	2		2	04.11	
22	Организация бивачных работ	2	2		08.11	
23	Правила установки палатки	2		2	10.11	
24	Правила снятия палатки	2		2	11.11	
25	Костровое хозяйство	2		2	15.11	
26	Заготовка дров	2	2		17.11	
27	Свертывание лагеря	2	2		18.11	
28	Организация питания в туристических походах	2	2		22.11	
29	Основные продукты питания	2	2		24.11	
30	Расход воды	2	2		25.11	
31	Составление рациона	2	2		29.11	

32	Упаковка и хранение продуктов	2	2		02.12	
33	Поход выходного дня	8		8	03.12	
34	Отчет о походе	2	2		13.12	
35	Медицинская аптечка	2	2		14.12	
36	Использование лекарственных средств.	4	2	2	15.12, 20.12	
37	Доврачебная помощь	2	2		22.12	
	Первая помощь при ожогах	2	2		23.12	
38	Первая помощь при вывихах, переломах	2	2		27.12	
39	Первая помощь при ушибах, растяжениях	2	2		29.12	
40	Поход	8		8	30.01	
41	Отчет о походе	2	2		10.01	
42	Азимут	2		2	12.01	
43	Карта	2	2		13.01	
44	Чтение карты	2		2	17.01	
45	Изучение компаса	4	2	2	19.01, 20.01	
46	Изучение топографии, топонимов	4	2	2	24.01, 26.01	
47	Условные знаки спортивного ориентирования	2		2	27.01	
48	Определение направления	2		2	31.01	
49	Виды спортивного ориентирования	2	2		02.02	
50	Ориентирование в заданном направлении	2		2	03.02	
51	Ориентирование на местности	2		2	07.02	
52	Ориентирование на маркированной трассе	2		2	09.02	
53	Ориентирование бегом	2		2	10.12	
54	Ориентирование на лыжах	2		2	14.02	
55	Ориентирование на велосипедах	2		2	16.02	
56	Ночное ориентирование	2	2		17.02	
57	Ориентирование по тропам	2	2		21.02	
58	Поход выходного дня	8		8	23.02	
59	Отчет о походе	2	2		03.03	
60	Техника лыжного туризма	4	4		07.03 09.03	
61	Туристские слеты и соревнования	4	4		10.03 14.03	
62	Гигиена обуви и одежды. Подбор обуви и одежды для	2		2	16.03	

	тренировок и походов					
63	Общая физическая подготовка туристов	2	2		17.03	
64	Гигиена туриста	2	2		24.03	
65	Основные этапы туристской полосы препятствий	2		2	25.03	
66	Навесная переправа	2	2		26.03	
67	Спуск- подъем по склону	2	2		28.03	
68	Переноска пострадавшего	2		2	30.03	
69	Параллельная переправа	2		2	31.03	
70	Траверс	2		2	04.04	
71	Кочки	2		2	06.04	
72	Бревно	2		2	07.04	
73	Маятник	2		2	11.04	
74	Горизонтальный маятник	2		2	13.04	
75	Спуск по склону на схватывающем узле	2		2	14.04	
76	Подъем по склону на схватывающем узле	2		2	18.04	
77	Наведение бревна.	2		2	20.04	
78	Переправа по бревну	2		2	21.04	
79	Наведение перил	2		2	25.04	
80	Переправа по жердям	2		2	27.04	
81	Ремонтный набор	2	2		28.04	
82	Коллективные мелочи	2	2		03.05	
83	Туристическая обвязка	2		2	04.05	
84	Темп движения, загрузка рюкзака	4		4	05.05 10.05	
85	Поход выходного дня	8		8	11.05	
86	Отчет о походе	4	4		19.05 23.05	
	Итого	216	90	126		